



کرونا وائرس (کوویڈ-19)

کرونا وائرس ویکسینیشن پروگرام برائے بچگان و نوجوانان

والدین کی لئے گائڈنس یعنی رہنمائی

اس موسم خزاں میں 12 سال تا 15 سال کے تمام نوعمر لڑکے لڑکیوں کو فائزر (Pfizer) کوویڈ-19 (COVID-19) کے ویکسین کی پہلی ڈوز آفر کی جا رہی ہے۔ کوویڈ-19 ایک بہت ہی متعدی قسم کی تنفسی بیماری ہے جو کہ SARS-CoV-2 وائرس سے لگتی ہے۔ بہت ہی چند صحتمند بچے اور نوجوانان کوویڈ-19 انفیکشن لگنے کے نتیجے میں شدید طور پر بیمار پڑتے ہیں۔

مجھے اپنے بچے کو ویکسین کیوں لگوانی چاہئے؟

یو کے کے تمام چیف میڈیکل آفیسرز اس بات پر اتفاق کرتے ہیں کہ اگرچہ زیادہ تر نوعمر لوگوں میں کوویڈ-19 عموماً ہلکا یا ایسمپٹمیٹک (یعنی بغیر علامات والا) ہوتا ہے، تاہم یہ کچھ کے لئے بہت ہی ناخوشگوار واقع ہو سکتا ہے اور ویکسین کی ایک خوراک شدید طور پر بیمار پڑنے اور ہسپتال میں داخلے کے خلاف تحفظ فراہم کر سکتی ہے۔

12 تا 15 سال کے بچوں کو ویکسین لگانے سے ان کے سکول سے غیرحاضر رہنے کی ضرورت کو کم کرنے میں مدد ملے گی اور سکولوں کے اندر کوویڈ-19 کے پھیلنے کا خطرہ بھی کم ہو جائے گا۔

لہذا کوویڈ-19 سیکنڈری سکول ویکسین پروگرام کو نوعمر لڑکے لڑکیوں کو تحفظ فراہم کرنا چاہئے اور روبرو تعلیم میں خلل کو کم کرنا چاہئے۔ اس سے نوعمر افراد کو نفسیاتی طور پر بہتر اور زیادہ خوش رکھنے میں مدد ملے گی اور یہ چیف میڈیکل افسران کا زیر غور سب سے اہم نقطہ تھا۔



ان ویڈیوز میں اس کو زیادہ تفصیل سے بیان کیا گیا ہے:

<https://twitter.com/DHSCgovuk/status/1375364398601039872>

<https://twitter.com/DHSCgovuk/status/1421206463297441793>

عام سائیڈ ایفکٹس

تمام ادویات کی طرح ویکسینز بھی مضر ذیلی اثرات کا باعث بن سکتی ہیں۔ ان میں سے زیادہ تر معمولی اور قلیل مدتی ہیں، اور نہ یہ ہر کسی کو ہوتے ہیں۔ بہت عام سائیڈ ایفکٹس یعنی مضر ذیلی اثرات کو ایک یا 2 دنوں تک ہی موجود رہنا چاہیے۔

پہلے ایک یا 2 دنوں میں زیادہ عام ذیلی مضر اثرات میں شامل ہیں:

- بازو میں اُس جگہ جہاں پر آپ نے ٹیکہ لگوا یا تھا وہاں پر درد، بھاری پن اور تھکن محسوس ہونا
- تھکاوٹ محسوس کرنا
- سر درد، دُکھن اور ٹھنڈے پسینے
- نوجوانان میں فلو جیسی علامات بھی ہو سکتی ہیں جس میں ایک یا 2 دنوں کے لیے ٹھہرنے اور کانپنے کے دورے بھی پڑ سکتے ہیں

ہمارا مشورہ ہے کہ نوجوانان کو آرام کرنا چاہیے اور بہتر محسوس کرنے میں مدد کے لیے پیراسیٹامول (ڈبے میں دئے گئے مشورے پر عمل کریں) لینا چاہیے۔

بہت ہی نادر شدید سائیڈ ایفکٹس

دنیا بھر سے، حال ہی میں، کوویڈ-19 کے فائزر اور موڈرنا ویکسینز کے بعد بہت ہی نادر طور پر دل کی سوزش کے کیسز، جنہیں مایوکارڈائٹس یا پیری کارڈائٹس کہا جاتا ہے، سامنے آئے ہیں۔ ان میں سے زیادہ تر لوگ تھوڑا آرام کرنے اور سادہ سا علاج کرنے کے بعد ٹھیک ہو گئے۔

یہ کیسز زیادہ تر نسبتاً کم عمر کے مردوں میں دیکھے گئے ہیں اور زیادہ تر دوسری خوراک کے کچھ دنوں کے بعد واقع ہوئے؛ مایوکارڈائٹس ویکسین کی پہلی خوراک کے بعد بہت ہی نادر ہے۔

کرونا وائرس (کوویڈ-19) ویکسین

کوویڈ-19 کے حفاظتی ٹیکے کوویڈ-19 انفیکشن کے امکان کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں اور شدید بیماری کے خلاف اچھا تحفظ فراہم کرتے ہیں۔ ویکسین کی پہلی خوراک سے کچھ تحفظ حاصل کرنے میں چند ہفتے لگ سکتے ہیں۔

کیا یہ نوجوانان کے لئے محفوظ ہے؟

ادویات کا ریگولیٹر، دی میڈیسنز اینڈ ہیلتھ کیئر پرائیکٹس ایجنسی (Healthcare products Regulatory Agency, MHRA)، نے تصدیق کی ہے کہ فائزر ویکسین 12 تا 17 سالہ بچوں کے لئے محفوظ اور موثر ہے۔

یہ نتیجہ اس عمر کے گروپ کی ویکسین کے محفوظ ہونے، معیار اور موثر ہونے کے ایک نہایت ہی سخت ریویو یعنی جائزے کے بعد اخذ کیا گیا۔

UK نے US، کینیڈا اور اسرائیل کے ڈیٹا سے بھی استفادہ کیا، جنہوں نے پہلے ہی وسیع پیمانے پر 12 تا 15 سال کے بچوں کو ویکسین آفر کی ہے۔

ان ویڈیوز میں اس کو زیادہ تفصیل سے بیان کیا گیا ہے:

<https://twitter.com/DHSCgovuk/status/1434441175281274890>

<https://twitter.com/DHSCgovuk/status/1405246298320637960>

ویکسینز کو اتنا جلدی کیسے بنایا گیا؟

تمام ویکسینز کے 3 مراحل میں کلینکل ٹرائلز ہوئے اور پوری دنیا میں لاکھوں لوگوں پر ٹیسٹ کئے گئے۔ ٹرائل یعنی آزمائشی مراحل کو متوازی طور پر کیا گیا، جس سے ویکسین کی تیاری کے پورے وقت میں تیزی آئے، لیکن سب سے اہم بات یہ تھی کہ تحقیق کا وقت کم نہیں ہوا۔ دسمبر 2020 سے فائزر ویکسینز پہلے ہی UK میں لاکھوں لوگوں کو لگائی جا چکی ہے اور اس کا سیفٹی ریکارڈ بہت شاندار ہے۔

ویکسین کے لئے اہلیت اور اوقات

کن کو یہ ویکسینیشن مل سکتی ہے اور کب؟

16 سال تا 17 سال کے تمام نوعمر لڑکے لڑکیوں کو ویکسین کی پہلی ڈوز آفر کی جا چکی ہے۔

12 تا 17 سال والے جوان افراد جنہیں انفیکشن سے زیادہ خطرہ لاحق ہے اور یا وہ ان لوگوں کے ساتھ رہ رہے ہیں جو امینو سپریسڈ ہیں انہیں بھی ویکسین کے 2 ڈوزز یعنی خوراکیں آفر کی گئی ہیں، 8 ہفتے وقفے کے ساتھ۔

12 سال تا 15 سال کے تمام نوعمر لڑکے لڑکیوں کو ویکسین کی پہلی ڈوز سکول بیسڈ کوویڈ-19 ویکسینیشن پروگرام کے ذریعے آفر کی جا رہی ہے۔ اگر آپ کی عمر اس دن 12 سال ہو، جب سکول میں ویکسینیشن ہو رہی ہو، تو آپ بھی ویکسین لگوا سکیں گے/گی۔

جیسے جیسے ہم کوویڈ-19 کے بارے میں مزید جانیں گے اور اس بارے میں کہ ویکسین کے لئے اس کا ردعمل کیا ہے، تو نوجوان لوگوں کے گروپ کو مستقبل میں مزید ڈوزز دی جا سکتی ہیں۔

جس دن سکول میں ویکسین لگانی جا رہی ہو اور میرا بچہ/میری بچی کو ویکسین نہیں لگتا تو پھر کیا ہوگا؟

کسی بھی 12 تا 15 کے نوعمر کے لئے جسے ویکسین کے دن ویکسین نہ لگے، کیچ-اپ (یعنی ازالے کے) انتظامات ہوں گے جس کے بارے میں سکول ایج ایمونائزیشن سروس فراہم کنندہ سکول کو معلومات فراہم کر سکے گا۔

اس میں وہ بچے/بچیاں بھی شامل ہوں گی جو اس دن کے بعد 12 سال کی ہوئی ہوں جب سکول ایج ایمونائزیشن سروس فراہم کنندہ سکول کا وزٹ کرے گا۔

اگر میرا بچہ/میری بچی کو صحت کا کوئی عارضہ ہو یا ویکسین سیشن کے دن بیمار ہو تو پھر کیا ہوگا؟

اگر کوئی لڑکا/لڑکی اس دن بیمار ہو، سکول ایج ایمونائزیشن سروس فراہم کنندہ فیصلہ کرے گا کہ ویکسین لگائے کہ نہیں۔

کیا ویکسینیشن کے بعد میرے بچے کو زیرنگرائی رکھا جائے گا؟

ویکسینیشن سے شدید الرجک ری ایکشنز بہت نادر ہیں لیکن ٹیکہ لگنے کے چند منٹ کے اندر ہی واقع ہوتے ہیں۔ سکول ایج ایمونائزیشن سروس کی تمام ٹیمز کو الرجک ری ایکشنز پہچاننے اور ان کو مینج کرنے کی تربیت دی گئی ہے اس لئے تمام بچوں کو 15 منٹ کے لئے زیرنگرائی رکھا جائے گا۔

سکول کی عمر کے لئے حفاظتی ٹیکے لگانے کے سروس فراہم کنندہ گان الرجک ری ایکشن کے لئے تمام ضروری سامان ساتھ لے کر آئیں گے۔ وہ بچے جو عام خوراک کی چیزوں سے الرجک ہیں، انہیں شدید الرجیز کا زیادہ خطرہ لاحق نہیں۔

میں کوویڈ-19 کے حفاظتی ٹیکے کے بارے میں مزید معلومات کہاں تلاش کر سکتا/سکتی ہوں؟

این ایج ایس کی لیفلٹس والدین اور نوجوانان کے لئے ویکسین کے بارے میں مزید معلومات مہیا کرتے ہیں، بشمول اس کے کہ یہ کیسے کام کرتا ہے اور یہ کہ کوویڈ-19 کی ویکسینیشن کے بعد کیا توقع رکھیں۔

کونسنٹ یعنی رضامندی کے فارم اور لیفلٹس کی ایکس ایبل یعنی قابل رسائی والی ورژن ان لوگوں کے لئے دستیاب ہیں جنہیں سیکھنے کی معذوری ہے یا جو آٹزم کے ساتھ جی رہے ہیں۔ ہمارے پاس منگوانے یا ڈاؤنلوڈ کرنے کے لئے بریل اور BSL ویڈیوز بھی ہیں۔ تراجم بھی دستیاب ہیں۔

سکول میں ویکسین کیسے ہوں گے

تمام سکول-بیسڈ ویکسینیشن پروگرامز کی طرح، ویکسینز سکول ایج ایمونائزیشن سروس فراہم کنندگان لگائیں گے، جو کہ متعلقہ سکول کے ساتھ قریبی تال میل کے ساتھ کام کریں گے۔



میرا بچہ/میری بچی اسپیشل سکول جاتی ہے کیا انہیں بھی اس پروگرام کے حصے کے طور پر ویکسین آفر کی جائے گی؟

جی ہاں۔ سکول ایج ایمیونائزیشن سروس فراہم کنندہ کو اسپیشل سکولز میں بچوں کو ویکسین لگانے کا کام سونپا گیا ہے۔

کیا 12 تا 15 سالہ بچہ کوویڈ-19 واک-ان سائٹ استعمال کر سکتا ہے اگر یہ زیادہ جلدی ہو سکتا ہو؟

بدقسمتی سے، واک-انز اس گروپ کے بچوں کو اجازت نہیں دے سکتے۔ فی الحال واک-ان اپوائنٹمنٹس دستیاب کروانے کے کوئی پلانز نہیں ہیں۔

جو بچے اپنے سکول میں پہلی ویکسینیشن مس کریں گے انہیں فالو-اپ ویکسین آفر کیا جائے گا۔ اس سے یہ یقین دہانی کرنے میں مدد ملے گی کہ مندرجہ ذیل طلباء اور طالبات ویکسین لگوا سکیں گے:

- اگر آپ کا بچہ/کی بچی سیشن کے بعد 12 کا/کی ہو جائے
 - اگر آپ کا بچہ/کی بچی اس دن سکول سے غیر حاضر ہو
 - آپ کا بچہ/کی بچی کو حال ہی میں کوویڈ-19 کا انفیکشن ہوا ہو
 - اگر آپ اپنا ارادہ بدلیں کہ آیا ویکسین لگوا یا جائے یا کسی فیصلے پر پہنچنے کے لئے آپ کو مزید وقت درکار ہو
- انفرادی بچوں کے لئے ویکسین کے موزوں ہونے کے حوالے سے تمام تر سوالات اس سکول ایج ایمیونائزیشن سروس فراہم کنندہ سے کرنے چاہئیں جو ویکسین فراہم کر رہا ہو، جو ان کیج-اپ سیشنز کے بارے میں بھی بتا سکے گا۔

میرے بچے/میری بچی کو گھر پر تعلیم ملتی ہے اور وہ سکول نہیں جاتا/جاتی، کیا انہیں بھی اس پروگرام کے حصے کے طور پر ویکسین آفر کی جائے گی؟

تمام اہل عمر والے گروپ کے ایسے جوان سال لڑکے لڑکیاں جو سکول نہیں جاتے، مثال کے طور پر جنہیں گھر پر تعلیم دی جاتی ہے یا کسی سیکیور رہائشگاہ میں رہتے ہیں، انہیں ویکسین آفر کی جانی چاہئے۔ سکول ایج ایمیونائزیشن سروس فراہم کنندہ کے پاس ان جوان سال افراد کے لئے ویکسین آفر کرنے کے پلانز ہوں گے۔

میرا بچہ/میری بچی کی عمر 12 سال ہے لیکن وہ فردر ایجوکیشن کالج میں ہیں سکول میں نہیں، کیا انہیں بھی اس پروگرام کے حصے کے طور پر ویکسین آفر کی جائے گی؟

جی ہاں۔ اہلیت کے عمر والے گروپ کے تمام بچوں کو جو سکول نہیں جاتے ویکسین کی آفر ملنی چاہئے۔ سکول ایج ایمیونائزیشن سروس فراہم کنندہ کے پاس ان بچوں کے لئے ویکسین آفر کرنے کے پلانز ہوں گے۔



کیا والدین بچوں کو ویکسین لگوانے سے انکار کر سکتے ہیں؟

جی ہاں۔ ویکسین لازمی نہیں ہے۔ والدین سے ویکسین کے لئے ان کی اجازت طلب کی جائے گی۔ نوجوانان ویکسین لگوانے کی خواہش کا اظہار کر سکتے ہیں اور ہو سکتا ہے ان میں خود ہی سے معلومات کی بنیاد پر رضامندی دینے کی اہلیت ہو۔ والدین کی اپنے بچوں سے وقت سے پہلے بات کرنے کے لئے حوصلہ افزائی کرنی چاہیے تاکہ وہ ویکسینیشن سیشن سے پہلے ہی پیشگی رضامندی پر اتفاق کریں۔

اگر اجازت نہیں ملتی، اور نو عمر فرد گلک کی اہلیت نہیں رکھتا یا ویکسین نہیں لگوانا چاہتا، تو ایمونائزیشن نہیں کی جائے گی۔

اس صورت میں کیا ہوگا جب والد/والدہ نے اجازت نہیں دی ہو، لیکن نو عمر فرد ویکسین لگوانا چاہتا ہو؟

وہ نو عمر افراد جو اچھی طرح سے سمجھتے ہوں کہ مجوزہ پروسیجر کونسی چیزوں پر مشتمل ہے، جیسا کہ ویکسینیشن، تو وہ قانونی طور پر رضامندی دے سکتے ہیں۔ اسکو 'گلک' اہلیت کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

اگر والد/والدہ سے اجازت نہیں ملتی، لیکن نو عمر فرد ویکسین لگوانا چاہتا ہے اور ہیلتھ کیئر پروفیشنل یعنی اہلکار اسے گلک کا اہل سمجھے، تو نو عمر فرد کو پھر بھی ویکسین لگائی جا سکتی ہے۔

اس صورت میں، سکول ایج ایمونائزیشن سروس فراہم کنندہ ہر ممکن کوشش کرے گا کہ وہ بچے کے والد/کی والدہ سے رابطہ کرے، اور والد/والدہ اور نو عمر فرد کے درمیان باہمی رضامندی حاصل کرے۔ تاہم، والد/والدہ گلک کی اہلیت رکھنے والے نو عمر فرد کے فیصلے کو الٹ نہیں سکتی۔

آپ گیلک کو مپٹینس (Gillick competence) سمیت رضامندی پر مزید معلومات کے لئے ایمونائزیشن کی گرین بک (Green book of immunisation) یعنی ہری کتاب پڑھ سکتے ہیں۔

www.gov.uk/government/publications/consent-the-green-book-chapter-2

ویکسین کے لئے کونسی رضامندی کا پروسس کیسے کام کرتا ہے؟

تمام والدین یا ان لوگوں سے جنہیں والدین والی ذمہ داری حاصل ہو ویکسین کے لئے اجازت دینے کے بارے میں پوچھا جائے گا اور وہ عام طور پر اپنے بچوں کے ساتھ مل کر فیصلہ کریں گے۔ معلوماتی لیفلٹ بچوں کو مخاطب کرتا ہے (بحیثیت ویکسین لگوانے والے کے) اور انہیں ترغیب دی جاتی ہے کہ وہ ویکسین کے بارے میں فیصلہ کرنے میں اپنے والدین سے بات کریں۔

سیکنڈری یعنی ثانوی سکولوں میں، کچھ جواں سال افراد اتنے میچور ہو سکتے ہیں کہ وہ خود ہی رضامندی دے سکیں۔ یہ کبھی کبھار اس وقت ہوتا ہے جب بچے کے والد/والدہ نے کونسیٹ فارم واپس نہیں ہو گیا ہو لیکن بچہ سیشن کے دن پھر بھی ویکسین لگوانا چاہتا ہے۔ والدین سے زبانی اجازت حاصل کرنے کے لئے ان سے رابطہ کرنے کی ہر ممکن کوشش کی جائے گی۔

یہ ایک اچھی طرح سے اسٹیبلشمنٹ (یعنی کافی وقت سے چلا آ رہا) پروسس ہے اور ان سے سکول-بیسڈ دوسری ویکسینیشن پروگرامز کے توسط سے واقف ہوں گے۔

کون فیصلہ کر سکتا ہے کہ کونسا نوجوان بچہ اپنی رضامندی خود ہی دے سکتا ہے؟

سیکنڈری یعنی ثانوی سکولوں میں، کچھ جواں سال افراد اتنے میچور ہوں گے کہ وہ خود ہی رضامندی دے سکیں۔ سکول ایمونائزیشن ٹیم کے ہیلتھ کیئر پروفیشنلز اس ینگ پرسن (جواں سال لڑکے/لڑکی) سے بات کریں گے اور ان کے والدین سے رابطہ کرنے کی ہر ممکن کوشش کریں گے۔ ان پروفیشنلز کو جواں سال لوگوں کو ویکسین لگانے میں تجربہ حاصل ہوتا ہے اور اس بات کا اندازہ لگانے کے قابل ہوں گے کہ آیا انہیں خود رضامندی دینے کے بارے میں سمجھ بوجھ ہو گی (اس کو 'گیلک کو مپٹینس' 'Gillick competence' کہتے ہیں)۔

یہ ایک اچھی طرح سے اسٹیبلشمنٹ (یعنی کافی وقت سے چلا آ رہا) پروسس ہے اور ان سے آپ سکول-بیسڈ دوسری ویکسینیشن پروگرامز کے توسط سے واقف ہوں گے۔

آپ گیلک کو مپٹینس سمیت رضامندی پر مزید معلومات کے لئے ایمونائزیشن کی گرین بک یعنی ہری کتاب پڑھ سکتے ہیں۔

www.gov.uk/government/publications/consent-the-green-book-chapter-2

کیا ویکسین فرٹیلیٹی یعنی بچے پیدا کرنے کی صلاحیت متاثر کرتی ہے؟

ایسے کوئی شواہد نہیں ہیں کہ کوویڈ-19 کے حفاظتی ٹیکے مردوں یا خواتین میں فرٹیلیٹی متاثر کرتے ہیں۔ کچھ مفید معلومات برٹش فرٹیلیٹی سوسائٹی (British Fertility Society) کے ویب سائٹ پر موجود ہیں۔

کیا ویکسین میں الکحل موجود ہے؟

فائزر کوویڈ-19 کے حفاظتی ٹیکے میں کوئی الکحل نہیں ہے جو کہ نوعمر افراد کے لئے سفارش کردہ ویکسین ہے۔

کیا کوویڈ-19 ویکسین میں جانوروں سے حاصل کردہ اجزاء شامل ہیں؟

MHRA نے تصدیق کی ہے کہ ویکسینز میں جانوروں سے حاصل کردہ کوئی چیز نہیں ہے۔ MHRA کے ویب سائٹ پر ہیلتھ کیئر کی معلومات میں (ویکسین میں شامل) تمام اجزاء کو شائع کیا گیا ہے۔

یہ ویڈیو مزید معلومات فراہم کرتی ہے:

<https://twitter.com/DHSCgovuk/status/1387368497517236234>

کیا یہ ویکسین ان لوگوں کے لئے موزوں ہے جو ویگن/ویجی ٹیرن فرینڈلی، مسلمان یا یہودی ہیں؟

فائزر ویکسین میں گوشت سے لی گئی کوئی چیز، جانوروں کے اجزاء یا کوئی انڈہ شامل نہیں ہے۔

برٹش اسلامک میڈیکل ایسوس ایشن (British Islamic Medical Association) نے ایک مفید گائیڈ جاری کیا ہے جو کہ یہاں پایا جا سکتا ہے

<https://britishima.org/operation-vaccination/hub>

کیا ویکسین میں کوویڈ-19 ہے؟

جی نہیں، ویکسین میں کوئی بھی زندہ وائرس نہیں ہے۔

عام سوالات

میرے بچے کو الرجیز ہیں، کیا انہیں ویکسینیشن لگوائی جا سکتی ہے؟

بہت ہی کم ایسے بچے ہیں جنہیں ویکسین نہیں لگایا جا سکتا۔ ویکسینیشن سے پہلے تمام افراد کو ایک لیفلٹ جاری کیا جاتا ہے جو ویکسین کے بارے میں حفاظتی معلومات کا احاطہ کرتا ہے۔ اس میں کسی بھی صحت والے عارضے کے بارے میں زیادہ مفصل معلومات کے لئے ایک لنک ہوگا، جو کسی نوعمر فرد کو ویکسینیشن لگوانے سے روکے۔ آپ 'UK' میں فائزر ویکسینز لگوانے والوں کے لئے معلومات یہاں پڑھ سکتے ہیں:

<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation>

تمام نوعمر افراد اور ان کے والدین کو اپنے کلینیشن یعنی معالج سے مشورہ لینا چاہیئے اگر انہیں الرجیز اور کوویڈ-19 کی ویکسینیشن کے بارے میں خدشات ہوں۔

میں نے سنا ہے کہ ویکسینز بے قاعدہ ماہواری یا غیر متوقع جریان خون کا سبب بنتے ہیں۔

ماہواری کے مسائل بہت زیادہ عام ہیں اور مختلف قسم کے عوامل سے ہوسکتے ہیں جن میں سٹریس اور دوسری قلیل مدتی بیماریاں شامل ہیں۔ اگرچہ کچھ لوگوں نے رپورٹ کیا ہے کہ ویکسینیشن کے بعد والے مہینے میں ان کی ماہواریوں میں بے قاعدگی آئی تھی، لیکن ایسے کوئی شواہد نہیں ہیں کہ یہ ویکسین کی وجہ سے ہی تھی۔



مزید معلومات

والدین اور بچوں کے لئے اس پر مزید معلومات، کہ وہ 12 تا 15 سال والوں کے لئے کوویڈ-19 ویکسین پر بات کریں، بشمول اس کے کہ یہ کیسے کام کرتا ہے اور کوویڈ-19 کی ویکسینیشن کے بعد کیا توقع رکھیں، مندرجہ ذیل لنک پر موجود ہیں:

COVID-19 vaccination: resources for children and young people – GOV.UK (www.gov.uk).

اگر ویکسین کے بارے میں آپ کے کوئی بھی سوال ہوں، تو برائے مہربانی سکول ایچ ایمیونائزیشن سروس فراہم کنندہ سے کریں۔ آپ کو ان کے ساتھ رابطے کے کوائف معلومات اور کونسلنگ فارم کے ساتھ مل جائیں گے۔

اگر آپ (ویکسین کے بارے میں) فیصلے یا کوویڈ-19 کی وجہ سے خود کو بوجھ تلے یا پریشان محسوس کریں تو برائے مہربانی مندرجہ ذیل سے سپورٹ حاصل کریں www.nhs.uk/mental-health/nhs-voluntary-charity-services/charity-and-voluntary-services/get-help-from-mental-health-helplines.





ویکسینیشن، سب سے زیادہ غیر محفوظ افراد کی حفاظت کرنے میں اعانت کرنا۔